

げんき



2019. 4. 12

阿田和小学校

がつ にち きん しかけんしん
4月19日(金) 歯科検診があります。

しかけんしん 歯科検診

♣何を調べるの？

歯や歯ぐきの状態、歯並び、かみあわせなどを調べます。

♣歯科検診で使う主な記号の意味

C…むし歯 CO…むし歯になりそうな歯

G…歯肉炎（歯ぐきの病気）がある。

※歯医者でみてもらうことになります。

GO…軽い歯肉炎がある。



ぜんこうじどう たいしょう
全校児童が対象です。

ほけんしつ
保健室で9:00からです。

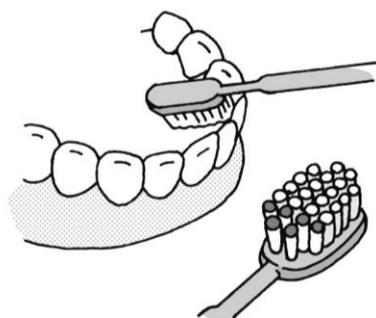
にち
19日は「ていねいに、すみずみまで」

歯みがきをして登校しましょう。

◆歯みがきのポイント

口の中には、歯ブラシが届きにくいところがあります。みがき方を工夫して、みがき残しがないようにしましょう。

したのまえはらのうら 下の前歯の裏



歯ブラシをたてにして、
歯ブラシの「かかと」
を使ってみがきましょう。

ははとはぐきのさかいめ 歯と歯ぐきのさかいめ



歯ブラシの毛先をななめに当てて、こきざみに動かしましょう。

はえかけの6さいはくは はえかけの6歳臼歯



ほかの歯より低いので、
歯ブラシを口の横から入れて、みがきましょう。

※今、歯ぐきから血が出ていたり、赤くなっていたりする人へ！

今から歯ぐきもていねいにみがけば、検診までにきれいに治ります。歯みがきは鏡を見て、

1本ずつ、ていねいに、みがきましょう！

おうちの方へ

検診あたって、歯科検診事前調査票を配布します。ご記入いただき、**4月16日(火)まで**に、保健連絡ファイルに入れて、提出をお願いします。