

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症とは？

今までにヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

どうやって感染するの？

ひまつかんせん せっしょくかんせん

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染するとされています。

ひまつかんせん
飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスなどを口や鼻などから吸い込んで感染します。

せっしょくかんせん
接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で回りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

どのような症状がでるの？

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を感じる方が多いことが特徴です。

日常生活で気を付けることは？

まずは手洗い、手指消毒が大切！



手洗いは、流水でよくぬらしたあと、石けんをよく泡立てて30秒かけて行いましょう。爪や指の間、親指、手首は洗い忘れが多いので注意してください。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前後など、こまめな手洗いが大切です。

咳などの症状があるときは咳エチケットを！

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手でさわったものにウイルスが付き、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので咳エチケットを行ってください。



良い対応○



マスクをする
ハンカチでおおう
服のそででおおう

誤った対応×



そのまま咳をする
手でおおう

こんな方はご注意ください！！

次の症状がある方は「帰国者・接触者センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合は専門の医療機関をご紹介します。

<帰国者・接触者相談センター>

9時00分～21時00分(土曜日・日曜日・祝日も対応)

※21時00分から翌9時00分までは、
三重県救急医療情報センター 059-229-1199
が必要に応じて、帰国者・接触者相談センターに連絡します

桑名保健所	0594-24-3625
鈴鹿保健所	059-382-8672
津保健所	059-223-5184
松阪保健所	0598-50-0531
伊勢保健所	0596-27-5137
伊賀保健所	0595-24-8070
尾鷲保健所	0597-23-3428
熊野保健所	0597-89-6115
四日市市保健所	059-352-0594

その他、一般的なお問い合わせは次の窓口にご相談ください。



三重県新型コロナウイルス感染症相談窓口

TEL : 059-224-2339 (9時～21時・土日祝日も対応)

※詳細はホームページをご確認ください。

<http://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/m0068000066.htm>

